



## Dispositif existant depuis 2013

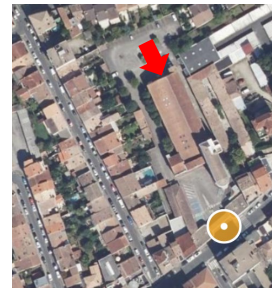
Soutenu par :



Partenaires :



Un mardi par mois à 18h  
L'Estey - Pavillon de la Mutualité  
45 Cours du Maréchal Gallieni  
33 000 Bordeaux  
Bus 4, 9, 20. Tram A, B.  
Parking gratuit sur place  
Accès par l'arrière (flèche rouge)  
Ipfaa.asso33@gmail.com



Pour prendre rendez-vous ou obtenir plus d'informations, vous pouvez contacter une des psychologues :

Isabelle LOMBARD 06 80 14 25 96  
Danièle KLEIN LAHARIE 06 78 31 54 21

# La petite fille aux allumettes

QUELS MOTS POUR QUELS CHAGRINS ?

Le deuil dans la famille

Accueil  
Écoute

Accompagnement  
des familles endeuillées

Sensibilisation des professionnels  
et du grand public



## Accueil

La petite fille aux allumettes est un dispositif thérapeutique où des psychologues cliniciens accueillent, dans les locaux de l'Estey-Mutualité, des familles en deuil d'un ou de plusieurs proches.

Avec attention, bienveillance et délicatesse, le groupe vous propose un temps de mise en mots de l'absence de l'autre.

En fonction des âges et de la place de chacun dans la famille, plusieurs espaces de parole sont proposés pour :

Les enfants,  
Les adolescents et les jeunes adultes,  
Les parents,  
Les grands-parents.

## Écoute

Le deuil, son déroulement, ses étapes et ses difficultés seront abordés avec les psychologues, afin d'intégrer au fil du temps, cet évènement dans la vie.

Notre écoute a pour objectif de favoriser un travail d'élaboration du deuil dans la famille :

Écouter et nommer ce qu'on ressent,

En parler avec d'autres,

Entendre et être entendu au sein de sa famille,

Partager ses questions et échanger des informations avec les thérapeutes et les autres familles qui traversent une épreuve similaire.

## Accompagnement

Les familles témoignent...

«Le groupe nous a permis de reconstruire notre vie à trois au lieu de quatre.»

«Je l'ai essentiellement fait pour mon fils. Finalement j'ai moi-même eu des bénéfices par rapport à ce drame. Échanger était aidant.»

«Je suis venue car je ne savais pas trop quoi faire avec mes enfants, j'étais désemparée, je voulais une aide pour eux. Ça nous a aidés.»

«Le groupe a été bien pour les filles. »

Vous pouvez faire un don à l'association loi 1901 : <https://www.helloasso.com/association/la-petite-fille-aux-allumettes/formulaires/1>

« Le pire de la mort, ce serait de ne pouvoir rien en dire, n'en ayant rien senti. » (J.Hanus)