

### Conditions d'accès à la formation

#### EN FORMATION INITIALE :

- Étudiants titulaires d'une 3<sup>ème</sup> année de licence ou tout autre diplôme de niveau équivalent.

#### EN FORMATION CONTINUE :

- titulaires d'un diplôme d'Etat de travail social enregistré au niveau III du répertoire national des certifications professionnelles (DUT, BTS ou premier cycle de l'enseignement supérieur)
- titulaires d'un diplôme de licence ou tout autre diplôme de niveau équivalent.

Pour les candidats non titulaires du diplôme requis, possibilité d'accès à la formation après un avis d'une commission pédagogique.

### Public concerné

#### LA FORMATION S'ADRESSE À :

- tout soignant s'occupant de malades dont la pathologie conduit au décès.
- des professions participant aux Soins Palliatifs et dans le domaine des Soins de Support (bénévoles, assistants de services sociaux...).

### Responsables Pédagogiques

**Stéphanie RABILLER**

Maître de conférences - Université de Pau et des Pays de l'Adour

**Gaëlle LENCLUD**

Praticien hospitalier soins palliatifs, Algologue, Chef de service  
USPCentre hospitalier de Pau

**Philippe POULAIN**

Spécialiste de CRLCC, ICR Toulouse - Polyclinique de l'Ormeau

### Contact

#### SERVICE COMMUN DE LA FORMATION CONTINUE (FOR.CO)

Université de Pau et des Pays de l'Adour  
Bâtiment d'Alembert - Rue Jules Ferry  
BP 27540 - 64075 Pau Cedex

Tél : 05 59 40 78 88

Fax : 05 59 40 78 87

accueil.forco@univ-pau.fr

# Accompagnement et Soins Palliatifs

Depuis le début des années 90, l'enseignement des soins palliatifs et de l'accompagnement est une réalité en France. Le DU répond aux exigences des formations des professionnels de santé.

La formation fait l'objet d'un double partenariat :

- de terrain avec l'Unité de Soins Palliatifs de la Polyclinique de l'Ormeau à Tarbes, l'Unité de soins palliatifs du Centre hospitalier de Pau, le réseau Arcade et le réseau Coordi santé,
- interuniversitaire avec la validation du DU palois par les universités de Bordeaux II, Toulouse III et Paris V comme une première année permettant d'accéder à la seconde année du DIU soins palliatifs.

<http://forco.univ-pau.fr>

## Objectifs

### ACQUISITION DE CONNAISSANCES

#### THÉORIQUES ET PRATIQUES :

- prise en charge de la douleur physique, psychologique, sociale et spirituelle
- droit des malades
- organisation des soins

### DÉVELOPPEMENT DE L'INTERDISCIPLINARITÉ DES PRISES EN CHARGE : concertation, collégialité, partenariats ...

### APPROFONDISSEMENT DE LA RÉFLEXION ÉTHIQUE SUR LA PRISE EN CHARGE GLOBALE DU MALADE ET DE SES PROCHES.

## Finalité professionnelle

Fondé sur l'expérience clinique acquise par les Unités de soins palliatifs de la Polyclinique de l'Ormeau, le Centre hospitalier de Pau, la plateforme de coordination et les réseaux territoriaux de soins palliatifs (Arcade, Coordi Santé), l'enseignement allie connaissances fondamentales, expérience, réflexion éthique et apport des sciences humaines. Les Unités de soins palliatifs répondent ainsi à leur mission d'enseignement, outre celle du soin et de la recherche. L'objectif est la transmission des savoirs et le partage des connaissances et des pratiques autour de la prise en charge des malades en fin de vie et de leur entourage.

Le contenu de l'enseignement est reconnu en tant que 1<sup>ère</sup> année des DIU de soins palliatifs existant en Ile de France, Midi Pyrénées et Aquitaine. La seconde année des DIU étant plus orientée vers la formation des formateurs et la recherche et peut être suivie dans les universités partenaires.

## Equipe pédagogique

PROFESSEURS DES UNIVERSITÉS, MÉDECINS, CADRES DE SANTÉ, PSYCHOLOGUES, PROFESSIONNELS INTERVENANT DANS LES STRUCTURES DE SOINS PALLIATIFS (BÉNÉVOLES)...

L'équipe pédagogique est composée de professionnels et d'universitaires faisant autorité au plan national et régional dans leur champ de compétence. Les méthodes pédagogiques retenues permettent une progression continue tout au long de l'année afin de réaliser un véritable accompagnement des étudiants.

## Déroulement

FORMATION EN ALTERNANCE DE 120 HEURES

À RAISON DE 2 JOURNÉES PAR MOIS D'OCTOBRE À JUIN :

40 heures de stage pratique obligatoire (soit 5 jours de 8 heures) dans un service de soins palliatifs agréé en conseil pédagogique, contrôle des connaissances, rédaction d'un récit de situation complexe argumenté (RSCA).

## Organisation de la formation

### MODULE 1

- Accueil et historique des soins palliatifs, concept et définition, éthique du soin palliatif
- Attitudes devant la mort, d'hier à aujourd'hui. Besoins spirituels
- La mort et ses rituels : approche socio-anthropologique
- Rites funéraires, démarches administratives après le décès
- La souffrance des soignants
- Le deuil

### MODULE 2

- Contrôle des symptômes respiratoires
- Prise en charge des symptômes digestifs
- Confusion : théorie, pratique et énigme
- Soins du corps, soins de peau
- Savourer la vie : nutrition et hydratation

### MODULE 3

- Structures de soins palliatifs
- L'interdisciplinarité en soins palliatifs
- Législation et soins palliatifs. Droit des patients
- Demande de mort, Obstination déraisonnable
- Les derniers instants de la vie et la sédation
- Le bénévolat, les bénévoles et les soins palliatifs

### MODULE 4

- Soins palliatifs et gérontologie
- Les enfants endeuillés
- Soins palliatifs de l'enfant
- Soins Palliatifs et Urgences
- Prise en charge des principales pathologies psychiatriques en fin de vie
- Soins palliatifs et neurologie
- Chimiothérapie palliative et soins continus
- Accompagnement et soins palliatifs à domicile
- Accompagnement et Hospitalisation à domicile

### MODULE 5

- Les mécanismes de défense, la famille, l'annonce d'une mauvaise nouvelle
- Physiopathologie de la douleur
- Evaluation de la douleur
- Prévention de la douleur
- Prise en charge de la douleur, médicaments et techniques interventionnelle
- Approches complémentaires

### MODULE 6

- Travaux de groupe