



PUBLIC :

- > Médecin
- > Cadre de santé
- > Infirmier, Aide-soignant
- > Psychologue
- > DRH, Service Formation
- > Toutes les Professions de santé médicales et paramédicales libérales



OBJECTIFS :

- > **Répondre** aux exigences incontournables de qualité tout en conciliant des contraintes économiques
- > **Aimer** son travail même s'il ne répond pas toujours à ces exigences
- > **Se reconnaître** dans son activité et se sentir actif, en accord avec son éthique professionnelle
- > **Développer** son plein potentiel d'action sur la réduction du stress



MÉTHODES :

- > Sessions créatives et interactives
- > Analyse de pratiques, échanges, apprentissage théorique, savoir-faire et savoir-être
- > Introduction d'activités digitales interactives via la plateforme BEEKAST
- > Méthode pédagogique active, basée sur des techniques communicationnelles



ÉVALUATION :

- > Évaluation normative en fin de formation permettant à l'APPRENANT de vérifier s'il a atteint les objectifs fixés et attestant des nouvelles compétences acquises
- > Attestation de suivi de formation remise à l'issue de cette journée
- > Compte rendu et temps forts de votre journée communiqués automatiquement



APPEL À SUCCESS-STORIES

Edito

« Ne plus subir mais être pro-actif »

Qualité de vie au travail : un enjeu de société auquel le monde de la santé n'échappe pas face à des contraintes économiques fortes qui accélèrent et densifient l'exercice des soignants.

De fait, leur profession, leur cadre de travail et leurs objectifs changent.

Problèmes d'organisation, de management, de ressources humaines... autant de difficultés qui entravent l'idée de pouvoir considérer le travail que l'on réalise comme quelque chose de vraiment satisfaisant pour le patient et pour soi-même.

Mal-être, souffrance, burn-out : trois mots qui résonnent aujourd'hui douloureusement pour de très nombreux soignants.

Même si les organisations sont contraintes, il reste encore des marges de manœuvre pour être satisfait au travail. Un défi, certes, complexe, mais encore possible !

Ainsi, cette journée de formation tentera de répondre aux attentes des soignants au travers de grandes conférences pluridisciplinaires et pluriprofessionnelles mais aussi sous forme d'ateliers pratiques...

Le Comité d'organisation

A partir de 8h15

ACCUEIL DES CONGRESSISTES

(merci de vous présenter à l'accueil au plus tard à 8h45)

9h00 à 10h00

OUVERTURE

ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL ET SOUFFRANCE AU TRAVAIL : COMMENT RENDRE LE TRAVAIL SOUTENABLE

Sébastien LADREYT, Psychologue du travail et des organisations, Docteur en psychologie sociale clinique du travail, Maître de conférence associé - Université Paris 13, Paris Cité Sorbonne

10h15 à 10h45 Pause-café

10h45 à 11h30

MIEUX MANAGER POUR MIEUX SOIGNER

Evelyne VESCHAMBRE, Docteur en Pharmacie, Amboise

11h30 à 12h15

L'ÉTHIQUE DU PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX PRENDRE SOIN DE LA PERSONNE SOIGNÉE

Jean-Luc STANISLAS, Expert HAS, Consultant Leadership, Fondateur du site média digital www.managersante.com, Auteur, Conférencier

État des lieux

12h15 à 13h00

SUCCESS STORIES

Ce temps sera consacré à présenter des success-stories régionales et ainsi mettre en valeur des initiatives prises à l'hôpital ou en ville... par des soignants, des associations,...

13h00 à 14h00 Déjeuner libre

14h00 à 15h00

ATELIERS PRATIQUES AU CHOIX

1. COMMUNIQUER AUTREMENT

Christophe IRURETA Coach, Formateur - Bordeaux

ou

2. REPRENDRE SOUFFLE AU TRAVAIL

Catherine MUZELLEC, Instructrice Mindfulness, Psychomotricienne - Clinique psychiatrique du Parc - Nantes, Membre de l'ADM (Association pour le Développement de la Mindfulness), Fondatrice de www.catherinemuzellec.fr

15h00 à 15h30 Pause-café

Émotions

Organisations

15h30 à 16h30

ATELIERS PRATIQUES AU CHOIX

3. MANAGER AUTREMENT: ATELIER CRÉATIF AUTOUR DU « TRAVAILLER ENSEMBLE »

Jean-Luc STANISLAS, Expert HAS, Consultant Leadership, Fondateur du site média digital www.managersante.com, Auteur, Conférencier ou

4. QUELLES PRÉVENTIONS ET INITIATIVES POUR LIMITER LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL?

Catherine CORNIBERT, Docteur en Pharmacie, dirige les actions et la communication de l'association Soins aux Professionnels en Santé (SPS)

Un autre regard

16h30 à 17h30

CONFÉRENCE DE CLÔTURE

LA RECHERCHE COMME OUTIL POUR L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE TRAVAIL : UTILISER LES DONNÉES DISPONIBLES ET CONSTRUIRE DES METHODOLOGIES PARTICIPATIVES

Héloïse HALIDAY, Docteur en psychologie clinique, chargée de l'élaboration du projet social, CHU de Clermont-Ferrand

Vous voulez participer à la session des « Success-stories »

Rappel des critères :

Vous êtes un soignant, une association, un réseau de santé, ... et vous avez mis en place des réponses nouvelles et créatives visant à l'amélioration de la qualité de vie au travail dans votre région.

Nous vous proposons de venir les partager avec tous les soignants à l'occasion de cette journée.

Dossier de participation transmis sur demande à l'adresse suivante : contact@trilogie-sante.com

Le TROPHÉE de la SUCCESS-STORY plébiscitée par les congressistes sera remis à 15h00 sur l'exposition



Programme détaillé et définitif : www.trilogie-sante.com

